

## ESTÉTICA DE CORPO

O curso consiste no ensino de um conjunto de procedimentos e técnicas de cuidados de corpo com base na aquisição de conhecimentos da estrutura anatómica, fisiológica e biomecânica do mesmo.

É ministrado cumprindo o referencial ANEQP.

Manuais de curso, farda, utensílios de trabalho, materiais e consumíveis, produtos profissionais e equipamentos é fornecido pela Escola Escada Z.

**Condições de Acesso:** Habilitações iguais ou superiores ao 9º ano; Idade  $\geq$  18 anos.

**Carga Horária:** 400 horas com Estágio Curricular Integrado.

**Duração do Curso:** 4 meses.

**Modalidade de Formação:** Presencial.

**Horário:** Manhã – das 9h às 13h, Tarde – das 14h às 18h, Noite – das 19h às 23h.

**Saídas Profissionais:** Institutos, salões de cabeleireiros e outros estabelecimentos similares |  
| Empresária com espaço próprio | Gerente de espaços de beleza | Técnica de cuidados do corpo | Técnica de Massagem em Clínica de Estética | Técnica de Massagem em Clínica de Cirurgia Estética.

[PRÉ-INSCRIÇÃO](#)