

Designação da UFCD:

Técnicas de massagem desportiva

Código:

9169

Carga Horária:

50 horas

Pontos de crédito:

4,50

Objetivos Gerais:

- Identificar os principais conceitos inerentes à massagem desportiva.
- Adequar as condições ambientais do local de trabalho à drenagem linfática manual.
- Aplicar o protocolo de instalação do cliente.
- Identificar e aplicar a pressão, a técnica e as manobras adequadas a cada especificidade do atleta.

Destinatários: Para profissionais de estética; Desempregados; Público em geral.

Modalidade de Formação: Presencial.

Horário: 2ª a 6ª feira | Manhã – das 9h às 13h, Tarde – das 14h às 18h, Noite – das 19h às 23h.

[PRÉ-INSCRIÇÃO](#)